

NEWSLETTER



Le début du dressage à pied

● Les explications

Le travail à pied est avantageux pour le cheval, cela permet de ne pas rajouter la difficulté de porter le cavalier.

Que votre cheval soit jeune et débutant ou d'un âge plus avancé, il est important de savoir si tout est bien clarifié à pied avant de monter.

C'est une étape importante puisqu'elle permet de mettre le cheval en confiance avec l'humain afin que les deux mondes s'accordent.

Pour illustrer ce texte, une vidéo YouTube avec L'Espigle Courcelle à l'entraînement, une jument de 3 ans qui vient de rejoindre les écuries 2C2A.

A propos de la vidéo

Première étape (en licol) : communiquer au cheval que l'humain est le référent, le leader, qu'il apporte un climat calme avec la longe, le licol, le stick, la pression sur la tête. Tout le matériel utilisé est un prolongement du corps de l'humain que le cheval doit accepter.

Deuxième étape : le cheval doit respecter l'humain à pied. Il convient de mettre le cheval en mouvement par rapport à votre demande et au moment où le comportement souhaité se passe, la réponse du longeur doit être immédiate (le timing est très important), le longeur doit relâcher la pression exercée. Le cheval apprend par relâchement de la pression.

J'appuie maintenant mes propos à l'aide de la vidéo YouTube où vous retrouverez une de mes séances à pied avec un filet sur une jument de 3 ans qui a déjà fait le travail avec un licol. En effet, le filet permet d'aller plus loin avec la notion de la main qui guide et d'obtenir une meilleure clarté de l'incurvation.

La désensibilisation est une étape clé pour mettre votre cheval en confiance : exercer une action de mouvement avec le stick que l'on retire (approche retrait) lorsque le matériel ne fait plus réagir le cheval. Il est important de différencier la pression exercée avec le stick sur le cheval (je caresse pour désensibiliser), de l'action d'agiter le stick pour sensibiliser le cheval au fait qu'il doit reculer et respecter mon espace et ne pas me traverser.

Sur la vidéo, je demande une flexion latérale. L'idée est que la jument vienne vers moi sans crainte et que je puisse lui caresser la tête. Si le cheval bouge, je clarifie avec ma main et lui demande de reculer en exerçant une pression de la tête vers le poitrail. Le cheval ne doit pas me traverser sinon j'augmente la pression de la main et je peux même activer la longe ou le stick. Je relâche la pression au moment précis où j'obtiens ce que je souhaite.

Votre cheval doit parfaitement comprendre la nuance entre la **désensibilisation** (rassurer) et **sensibilisation** (respecter). Dans toutes ces étapes, le respect doit être instauré et ceci constitue la connexion de base avec votre cheval. La désensibilisation correspond à une caresse avec le matériel. La sensibilisation est une action brève et rythmée. Agir avec le stick sur les pieds, les épaules, les hanches du cheval en direction de la partie du corps que vous voulez mobiliser. Cela n'est possible que si vous avez obtenu au préalable la confiance et le respect à la main.

Grâce au travail à pied, le cheval va apprendre à bouger son corps par rapport aux aides du longeur. Il va comprendre la notion d'incurvation, ce que cela signifie de bouger toute sa ligne du dessus avec la participation de ses chaînes du dessous. Il doit fonctionner avec toute cette complexité d'incurvation.

On retrouvera cette compréhension plus tard dans le travail monté puisque vous repositionnez vos aides de manière similaire en prenant le temps de poser chaque action. Très souvent le problème de locomotion vient du fait que le cheval ne sait comment faire pour porter son cavalier par rapport aux aides. La clarification des aides, grâce notamment aux observables **2C2A**, est une étape importante qui agit comme repère de juste fonctionnement, avec une locomotion qui n'est pas dégradée mais au contraire qui se bonifie.

Soyez à l'écoute de cette notion de confiance et de respect !

Visitez notre site internet